

# INSTRUCTIONS FOR USE INSTRUCCIONES DE USO

## **EASY FREEZE**

BREAST MILK BAG

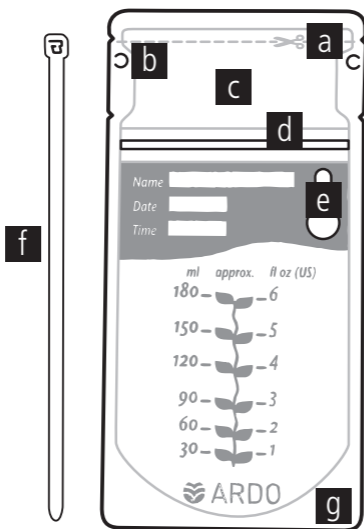
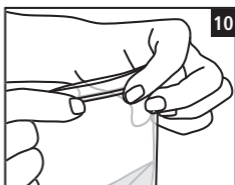
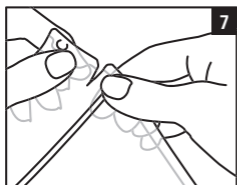
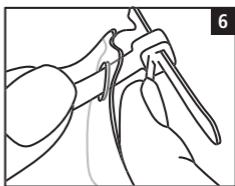
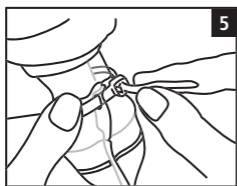
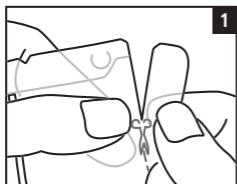
BOLSA PARA LECHE MATERNA



Ardo medical AG  
Gewerbstrasse 19  
6314 Unterägeri  
Switzerland  
T +41(0)41 754 70 70  
F +41(0)41 754 70 71  
info@ardo-usa.com  
www.ardo-usa.com

**CE** 0123 Class 2a

Distributed in USA by:  
Comit Developers  
116 Toledo Drive  
Lafayette, LA 70506, USA  
T 844-411-ARDO (2736)  
www.ardo-usa.com  
customer-service@ardo-usa.com



## INSTRUCTIONS FOR USE

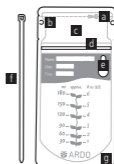
**EASY FREEZE BREAST MILK BAG**

Package contains: 20 x Easy Freeze bag, 2 x fastening strip

**Intended use:**

Easy Freeze breast milk bags for easy and space-saving storage of breast milk in your fridge or freezer.

- a) Perforated line 1
- b) Eyelets for securing the fastening strip
- c) Sterile pouch
- d) Perforated line 2
- e) Temperature indicator
- f) Fastening strip
- g) Base of the bag

**How to use Easy Freeze:**

- Note details of the date, amount (if necessary), etc. on the bag
- If you only want to fill the Easy Freeze bag with breast milk, go to step (7)
- Carefully separate the bag by tearing or cutting along perforated line 1 (1)
- Undo the zip-fastener (2)
- Position the Easy Freeze bag over the lower part of the breast shell (3)
- Thread the fastening strip through both eyelets (4)
- Fasten with the fastening strip (5)
- Pump the breast milk, unfasten the bag and remove it from the lower part of the breast shell (6)
- Remove the upper part of the bag by tearing or cutting along perforated line 2 (7)
- Open out the folded base of the bag so it will stand by itself (8)
- Gently press on the side of the bag to expel the air (9)
- Zip the bag closed (10)
- Keep the fastening strip to re-use it

**Storage of breast milk:**

At room temperature: 6 hours at max. 77 °F (25 °C); in the refrigerator: 5 days at max. 39 °F (4 °C); in the freezer compartment of the refrigerator (3 °F / -16 °C) 3 - 6 months; in the deep-freezer (< 0 °F / < -18 °C): 6 - 12 months.

**Defrosting breast milk:**

Defrost breast milk slowly by immersing it in warm water or placing it in the fridge. Once it has fully defrosted, it can be warmed to the required temperature. Do not warm it in the microwave.

**To warm up breast milk:**

1. Open the bag briefly.
2. Close the bag again carefully, ensuring that the temperature indicator area is not stuck together.
3. Stand the bag in water at about 140 °F (60 °C).
4. The temperature indicator will start to fade.
5. After a few minutes, the temperature indicator will be completely transparent and the breast milk will be at the correct temperature.
6. Carefully test the temperature of the breast milk on the inside of your wrist. If it feels lukewarm (99 °F / 37 °C), it is ready to be used.

**Note:**

- The temperature indicator will remain grey if the breast milk is too warm. If the temperature drops below approx. 90 °F (32 °C), the indicator will turn blue.
- Always check the temperature of the breast milk before giving it to your baby. Only feed lukewarm breast milk (at approx. 99 °F / 37 °C) to your baby to avoid burns.
- Never warm breast milk in the microwave or boiling water. High temperatures will destroy important nutrients and may increase risk of scalding baby.
- Once breast milk has defrosted, do not refreeze.
- **WARNING: To avoid danger of suffocation, keep the freezer bag away from babies and children.**
- **WARNING: CHOKING HAZARD – Small parts included. Keep small parts away from babies and children.**

- Disposable product: Can be safely disposed of in compliance with local regulations.
- Materials: polyethylene, polyamide (food-safe)

Instructions for use in other languages are available at [www.ardomedical.com](http://www.ardomedical.com).

## INSTRUCCIONES DE USO

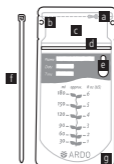
BOLSAS PARA LECHE MATERNA **EASY FREEZE**

Contenido del paquete: 20 bolsas Easy Freeze, 2 cierres de tira

**Uso previsto:**

Las bolsas para leche materna Easy Freeze facilitan la conservación fácil de la leche materna y ahorran espacio en la nevera y el congelador.

- a) Línea de perforación 1
- b) Ojal para fijar el cierre de tira
- c) Cámara higiénica
- d) Línea de perforación 2
- e) Indicador de temperatura
- f) Cierre de tira
- g) Base

**Uso:**

- Rotular la bolsa
- En caso de que solo quiera rellenarla con leche materna, omite los puntos (1) a (6)
- Separar/cortar la bolsa cuidadosamente a lo largo de la línea de perforación 1 (1)
- Abrir el cierre hermético (2)
- Cubrir la parte inferior del sacaleches con la bolsa (3)
- Desplazar el cierre de tira por ambos ojales (4)
- Fijar con el cierre de tira (5)
- Extraer la leche materna y retirar la bolsa de la parte inferior del sacaleches (6)
- Retirar la parte superior de la bolsa a lo largo de la línea de perforación 2 (7)
- Abrir la base plegada de modo que la bolsa se sostenga por sí misma (8)
- Eliminar el aire presionando (9)
- Cerrar con el cierre hermético (10)
- Conservar el cierre de tira para el próximo uso

**Conservación de la leche materna:**

A temperatura ambiente: 6 h a máx. 77 °F (25 °C); en el frigorífico: 5 días a máx. 39 °F (4 °C); en el compartimento del congelador (3 °F / -16 °C): 3 - 6 meses; en el congelador (< 0 °F / < -18 °C): 6 - 12 meses.

**Descongelación de la leche materna:**

Descongele la leche materna sumergiéndola en agua caliente o colocándola en la nevera. Cuando se haya descongelado totalmente puede calentarse a la temperatura deseada. No la caliente en el microondas.

**Calentar la leche materna:**

1. Abrir un poco la bolsa.
2. Volver a cerrar la bolsa con cuidado y procurar que la zona del indicador de temperatura no se quede pegada.
3. Poner la bolsa en baño María a aprox. 140 °F (60 °C).
4. El indicador de temperatura pierde el color de manera constante.
5. Si el indicador de temperatura se vuelve totalmente transparente tras pocos minutos, la leche materna está caliente.
6. Probar la temperatura de la leche materna en la parte interior de la muñeca. Si la nota tibia (99 °F / 37 °C), sirve para ser administrada.

**Nota:**

- El indicador de temperatura permanece gris cuando ha alcanzado una temperatura elevada. Si la temperatura es inferior a 90 °F (32 °C), aproximadamente, se vuelve a poner de color azul.
  - Comprobar siempre la temperatura de la leche materna antes de administrarla. La leche materna debe administrarse únicamente tibia (aprox. 99 °F / 37 °C) ya que, en caso contrario, existe riesgo de quemaduras.
  - Nunca caliente la leche materna en el microondas o en agua hirviendo. Las altas temperaturas destruirán importantes nutrientes y podrían incrementar el riesgo de que el bebé sufra quemaduras.
  - No volver a congelar la leche materna descongelada.
  - **ADVERTENCIA: para evitar el riesgo de asfixia, mantenga la bolsa de congelación fuera del alcance de bebés y niños.**
  - **ADVERTENCIA: PELIGRO DE ATRAGANTAMIENTO – Incluye piezas pequeñas. Mantenga las piezas pequeñas fuera del alcance de bebés y niños.**
- Producto desechable: Eliminación según la normativa local sin otras indicaciones específicas.
  - Materiales: polietileno, poliamida (aptos para alimentos)

Las instrucciones de uso están disponibles en otros idiomas en [www.ardomedical.com](http://www.ardomedical.com).